Система контроля уровня глюкозы в крови (глюкометр) портативная УанТач Верио Рефлект (OneTouch Verio Reflect®)

Краткое руководство пользователя

В этом руководстве приведены краткие сведения о глюкометре и описан порядок действий для начала работы.

ВАЖНО! Прочитайте руководство пользователя из комплекта поставки системы.

Значки, отображаемые глюкометром

	Функция **Bluetooth®** включена
	Синхронизация
	Результат теста с контрольным раствором
	Низкий заряд батареи
	Точки, обозначающие прогресс навигации по экрану

Символы и значки, отображаемые глюкометром, а также их значения см. в руководстве пользователя.

Уполномоченный представитель в России: ООО «ЛайфСкан Раша»
Российская Федерация, 121614
г. Москва, ул. Крылатская
д. 17, корп. 4, эт. 2, пом. I, ком. 2

Обратитесь к инструкции по применению.

CE 0344

Lifescan

Горячая линия OneTouch®: 8-800-200-83-53 (звонок по России бесплатный).

Производитель:
«ЛайфСкан Юроп Гмбх»
Дамштрассе 19
6300 Цуг, Швейцария
LifeScan Europe GmbH
Dammstrasse 19
6300 Zug, Switzerland

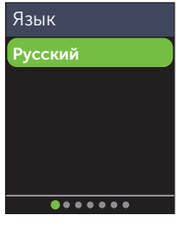
OneTouch®
AW 07219002A
© 2018–2023 LifeScan IP Holdings, LLC
Дата редакции макета: 09/2023

1 Настройка глюкометра

Включите глюкометр

Нажмите и удерживайте кнопку (ОК) до появления экрана приветствия.

С помощью кнопки (^) или (v) задайте требуемые значения каждого параметра и нажмите (ОК) для подтверждения.

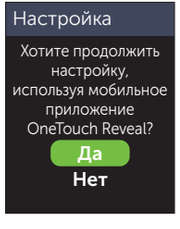


Установите язык

Выделите необходимый язык и нажмите (ОК).

Опционально: завершите настройку с помощью мобильного приложения OneTouch Reveal®*

Нажмите **Да**, чтобы приложение провело вас через настройку.



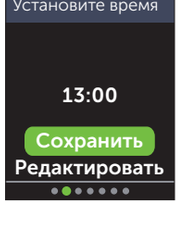
Загрузите мобильное приложение OneTouch Reveal® до синхронизации глюкометра и мобильного устройства.

Загрузите в App Store

ДОСТУПНО В Google Play

Установите время

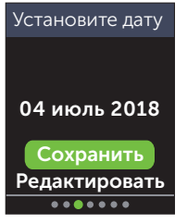
Если время задано верно, нажмите (ОК), в противном случае внесите изменения и подтвердите их.



* На веб-сайте **www.OneTouch.ru** можно узнать, доступно ли мобильное приложение OneTouch Reveal® в вашей стране, и ознакомиться с подробной информацией о нем.

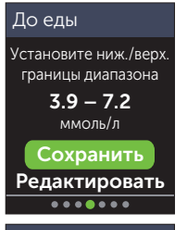
Установите дату

Если дата задана верно, нажмите (ОК), в противном случае внесите изменения и подтвердите их.



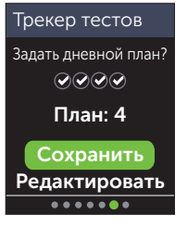
Установите границы диапазонов «До еды» и «После еды»

Если предварительные настройки границ диапазонов «До еды» и «После еды» указаны верно, нажмите (ОК), в противном случае внесите изменения и подтвердите их.



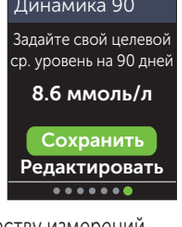
Настройте трекер тестов

Если предварительно установленный план верный, нажмите (ОК), в противном случае внесите изменения и подтвердите их.



Установите целевое значение среднего уровня глюкозы в крови за 90 дней

Если целевое значение среднего уровня глюкозы в крови за 90 дней установлено верно, нажмите (ОК), в противном случае внесите изменения и подтвердите их.



ПРИМЕЧАНИЕ. Обсудите с врачом подходящие для вас значения границ диапазона, частоту самоконтроля уровня глюкозы в крови (план по количеству измерений в день) и целевое значение среднего уровня глюкозы в крови за 90 дней.

2 Проведение измерения

Перед получением образца крови вымойте руки теплой водой с мылом, ополосните и вытрите их насухо. Снимите колпачок ручки для прокалывания и вставьте стерильный ланцет. Снимите защитную крышку. Установите колпачок обратно.

Вставьте тест-полоску (золотистой стороной и 2-мя серебристыми зубцами к себе), чтобы включить глюкометр.

Отрегулируйте глубину прокола на ручке для прокалывания. Взведите ручку для прокалывания и плотно прижмите к кончику пальца сбоку. Нажмите кнопку спуска. Слегка сожмите палец, пока не появится круглая капля крови.

Нанесите образец крови, прикоснувшись к нему любой из двух сторон капилляра тест-полоски.

Когда капилляр наполнится, он станет красным, результат отобразится через 5 секунд.

3 Просмотр результатов

Динамический индикатор диапазона ColourSure®

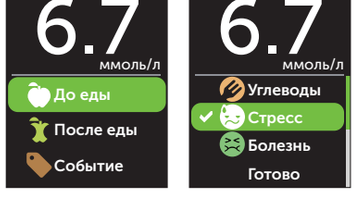
Динамический индикатор диапазона ColourSure® позволяет мгновенно узнать, находится ли ваш результат ниже (голубой), выше (красный) или в пределах (зеленый) диапазона. Он также оповестит о приближении вашего уровня глюкозы к нижней или верхней границе целевого диапазона. Текстовое сообщение или смайлик указывают на сегмент цветовой шкалы.

Примеры результатов

Ниже диапазона | Нижняя граница диапазона | Выше диапазона

Добавление отметок о еде и других событиях

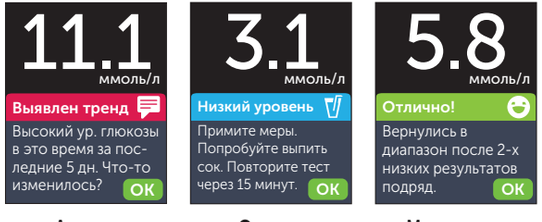
Отметка «До еды» () будет автоматически добавлена к результату. Вы можете изменить эту отметку на отметку «После еды» () и добавить отметку о событии.



Сообщения функции Помощника Blood Sugar Mentor

Функция Помощник Blood Sugar Mentor сообщает, как у вас дела, и дает советы по управлению диабетом, к числу которых относятся информационные и мотивирующие сообщения, основанные на текущем и предыдущих результатах измерения уровня глюкозы и других отслеживаемых данных.

Примеры сообщений функции Помощника Blood Sugar Mentor



Анализ | Советы | Мотивация

Blood Sugar - глюкоза крови, Mentor - помощник.

Наименование и логотип **Bluetooth®** являются зарегистрированными товарными знаками, принадлежащими корпорации Bluetooth SIG, Inc., и используются компанией LifeScan Scotland Ltd. по лицензии. Другие товарные знаки и торговые наименования являются собственностью соответствующих владельцев.

4 Подключение к мобильному устройству

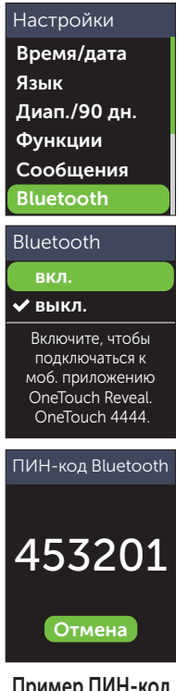
Технология **Bluetooth®** позволяет отправлять по беспроводной связи результаты измерений на мобильное устройство, на котором с помощью мобильного приложения OneTouch Reveal® можно просматривать результаты и строить графики, устанавливать дневные планы по тестам, просматривать сообщения функции Помощника Blood Sugar Mentor и выявлять тренды.

В разделе Настройки выделите раздел Bluetooth и нажмите (OK).

Значок ✓ указывает, включена или выключена функция **Bluetooth®** в данный момент.

Нажмите (^) или (v), чтобы изменить состояние функции **Bluetooth®** на «включено» и нажмите (OK).

При отображении запроса на мобильном устройстве введите указанный ПИН-код.



Пример ПИН-код

ONETOUCH Verio Reflect®

Система контроля уровня глюкозы в крови (глюкометр) портативная УанТач Верио Рефлект (OneTouch Verio Reflect®)

Краткое руководство пользователя

AW 07219002A